



GARA VALIDA
PER IL TROFEO
CAMANGI

U.S. NAVE



18 APRILE 2022

41° TROFEO
U.S. NAVE



4° LA SCALATA AL CONVENTO

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E VISITA AL "PARCO PAZZAGLI"
50% DELLE ISCRIZIONI ALLA CAMMINATA SARÀ DEVOLUTO AD AISLA FIRENZE

IN COLLABORAZIONE CON:

UISP
sportpertutti



WWW.USNAVE.IT



ASSOCIAZIONE ITALIANA
SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA

41° Trofeo US Nave - 4^ Scalata al Convento Camminata Ludico Motoria al Parco Pazzagli

1. REGOLAMENTO INTEGRALE su WWW.USNAVE.IT

2. RITROVO H 07.30 PRESSO TUSCANY HALL – LUNGARNO ALDO MORO - FIRENZE

3. NORME ANTI COVID

Ogni partecipante dovrà rispettare la distanza interpersonale e **indossare la mascherina in tutte le aree fin dopo 500 mt. dalla partenza e subito dopo l'arrivo.**

NON saranno disponibili deposito borse, docce e il ristoro non sarà in modalità buffet.

4. SOCCORSO E SICUREZZA

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospette fratture e chiamare il n. emergenza o il 118.

Un corridore che fa appello al soccorso ne deve accettare le decisioni.

Ogni partecipante è responsabile dell'osservanza del Codice della Strada.

5. ISCRIZIONI

Partecipazione massima di 600 persone.

Le pre-iscrizioni dei partecipanti **SINGOLI** dovranno avvenire on line attraverso il portale WWW.CRONORUN.IT oppure perfezionandole la mattina stessa della gara, entro le 08.15 (per la competitiva), le 08.30 (per la non competitiva) e le 09.00 (per la ludico-motoria).

Le pre-iscrizioni e pagamento delle **SQUADRE** saranno accettate online e alla mail pre-iscrizioni@usnave.it complete di tutta la documentazione necessaria:

– Elenco dati completo degli atleti partecipanti e dei loro riferimenti (nome, cognome, data di nascita, numero e scadenza tesseramento, scadenza certificato medico, telefono, tipo di evento a cui parteciperanno) su carta intestata della Società e firmata dal suo Presidente

– contabile del bonifico all'IBAN IT30S0842502802000030930036 intestato a US NAVE

Le iscrizioni chiuderanno alle h 13 del giorno 29 gennaio o al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti previsto. La mattina della gara, entro le 08.15 (competitiva) e le 08.30 (altre distanze), potranno essere perfezionate solo iscrizioni singole.

Per info sulle iscrizioni Ilaria 3358497100 Lucia 3288420384 Antonella 3339045587.

6. PREMIAZIONE DELLE SOCIETA' CON MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI

Saranno premiate le prime 5 squadre con maggior numero di partecipanti ai tre eventi.

- LA 4^ SCALATA AL CONVENTO

Percorso di 23,9 km 785 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso. **Corsa COMPETITIVA.**

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica AGONISTICA per attività "Atletica Leggera"
- coscienza e capacità per affrontare difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve.

I costi dell'iscrizione sono di **15 euro dal 21.03 al 16.04**. Per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza la tariffa sarà di 20 euro.**

PARTENZA avverrà dalle ore 8.45.

Cancello orario loc. Convento a 3 ore dalla partenza.

CLASSIFICHE e PREMI Gli atleti verranno dotati di chip per la registrazione del real time e in base al quale verranno stilate le classifiche. Verranno premiati:

SOCIETA': prime 5 a punteggio	1° uomo e 1^ donna esclusi dalle categ.
ASSOLUTI: primi 5 uomini e 5 donne	VETERANI: primi 5 uomini e 5 donne
ARGENTO: primi 3 uomini e 3 donne	ORO: 1° uomo e 1^ donna

- IL 41° TROFEO NAVE

Percorso di 15,9 km 490 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso. **Corsa NON competitiva.** Sono consigliate le scarpe da trail.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica NON agonistica
 - aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **8 euro dal 21.03 al 16.04**. Per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza la tariffa sarà di 10 euro.**

La **PARTENZA** avverrà dalle ore 9.00

CLASSIFICHE e PREMI NON competitiva. Verrà comunque assegnato un riconoscimento al 1° uomo e alla 1^ donna.

- LA CAMMINATA SULL'ARNO

Percorso di 5 km D+ assente, terreno misto asfalto e sterrato. **Camminata LUDICO MOTORIA.**

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.
- essere pienamente coscienti delle proprie capacità fisiche e del proprio stato di salute
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **6 euro dal 21.03 al 16.04** Se consentite le iscrizioni sul posto la mattina prima della partenza la tariffa sarà di **7 euro.**

La **PARTENZA** avverrà dalle ore 9.30



41° TROFEO U.S. NAVE

E' SUPPORTATO DA:



HOSPITALITER
ospitalità, territorio, rete agricola

Riva degli Etruschi



Elisa Verniani
florenceporcelain.com

